

A Lei da Afinidade

*Como atrair o amor, a saúde
e a prosperidade para a sua vida*

CRISTINA CAIRO

Copyright © 2013 Cristina Cairo

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro poder ser reproduzida ou transmitida em qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer armazenamento de informação, e sistema de cópia, sem permissão escrita do editor.

Direção editorial: Júlia Bárány

Edição, preparação e revisão: Barany Editora

Projeto gráfico e diagramação: Emília Albano

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Cairo, Cristina

A lei da afinidade : como atrair o amor, a
saúde e a prosperidade para a sua vida /

Cristina Cairo. -- 3. ed. -- São Paulo : Barany Editora, 2013.

1. Autoajuda - Técnicas 2. Autoconhecimento
3. Energia vital 4. Pensamento 5. Sucesso - Aspectos
psíquicos I. Título.

13-07638 CDD-302.13

Índices para catálogo sistemático:

1. Lei da afinidade : Poder do pensamento :
Psicologia social 302.13

Todos os direitos desta edição reservados

à Barany Editora © 2013

São Paulo - SP - Brasil

contato@baranyeditora.com.br

www.baranyeditora.com.br

Livro para Ser Livre

CRISTINA CAIRO

A Lei da Afinidade

*Como atrair o amor, a saúde
e a prosperidade para a sua vida*



São Paulo - 2013



AGRADECIMENTOS

Sinto uma profunda gratidão e uma alegria imensa em poder citar nomes de pessoas tão queridas e amadas. Sem elas este livro demoraria a ser publicado, porque disponho de pouco tempo durante as semanas.

Esta obra é mais um filhinho meu, que teve o bom carma de ser amparado por várias “babás amorosas”.

Daniele Cristine Mauro, minha secretária e amiga, que deixou seus afazeres, assim como minha querida Marina Gasques Rodrigues, também amiga e secretária, para digitar este livro. Agradeço a minha amiga Élen Natis pelas sugestões engraçadas sobre os desenhos de alguns tópicos.

À querida Stella Florence, que coordenou a montagem e a disposição dos tópicos. A meu irmão Ricardo Cairo, que sempre aponta para meus textos, me mostrando o quanto posso enriquecer e aprofundar os temas, além de gerenciar o Instituto Brasileiro de Linguagem do Corpo Cristina Cairo quando preciso me ausentar. Agradeço a meu primo Luiz Cairo Neto,

por me acompanhar como assessor e amigo, me ajudando sempre a manter os pés no chão e trocando ideias muito importantes sobre o meu trabalho, minha vida e o desenvolvimento espiritual. Agradeço a meu amigo Tadeu Gasques, um dos melhores astrólogos do Brasil, que percorreu uma longa jornada comigo em palestras e viagens e que me orientou profundamente nos aspectos astrológicos para o meu destino. Nossas diferenças me fizeram crescer e me expandir para outros conhecimentos.

Ao meu querido e amigo pai, Francisco Cairo, sempre revisando meus textos e cuidando de burocracias, deixando meus dias mais tranquilos para me dedicar à minha missão.

À minha amada mãe, Elza Culbert Cairo, sempre preocupada com meu bem-estar e cuidando da minha casa e dos meus animais queridos, enquanto viajo para ministrar palestras e cursos.

Agradeço ao amigo Pedro Almeida que, com sua sensibilidade e simpatia, percebeu e respeitou a profundidade dos meus livros, confiando a mim a responsabilidade desta obra.

Agradeço a Deus e aos espíritos de Luz pela proteção, pela inspiração, pelo amor e pela coragem para seguir este caminho sem hesitar, me fazendo ver e sentir que sou um instrumento para ajudar na transformação do nosso planeta, influenciando outras dimensões.

Muito obrigada, muito obrigada.

Que Deus os abençoe.

Cristina Cairo



SUMÁRIO

• INTRODUÇÃO	9
• PARA SEUS SONHOS SE REALIZAREM É NECESSÁRIO UMA REFORMA INTERNA	12
• ANTES DE PEDIR, ENRIQUEÇA SUA MENTE.....	15
• QUEM É VOCÊ?.....	18
• CRIAR UMA META.....	23
• A AUTOPUNIÇÃO INCONSCIENTE	26
• GANHOS SECUNDÁRIOS	29
• FRUSTRAÇÃO GERA PESSIMISMO	37
• ACABE COM A PREPOTÊNCIA.....	39
• O UNIVERSO ENXERGA VOCÊ DA MESMA FORMA QUE AS PESSOAS ENXERGAM	41
• MUDE A FORMA DE DESEJAR.....	44
• CORAÇÃO ALEGRE ATRAI ALEGRIA.....	46
• AS TENSÕES MUSCULARES IMPEDEM OS BONS PENSAMENTOS.....	49
• DURMA BEM	56

- FÊNIX 58
- COMO AS PESSOAS REAGEM NAS FREQUÊNCIAS VIBRACIONAIS 62
- ELEVE SUAS VIBRAÇÕES PASSO A PASSO 72
- QUAL É O SEU PROPÓSITO NA VIDA? 82
- DESAPEGO PARA PROSPERAR 86
- A ESTABILIDADE FINANCEIRA DEPENDE DA HARMONIA
E DO RESPEITO ENTRE O HOMEM E A MULHER 89
- SEUS LEUCÓCITOS (GLÓBULOS BRANCOS) TRANSMITEM
MEMÓRIA E EMOÇÕES PARA O SEU PARCEIRO 94
- ALMA GÊMEA 96
- CONQUISTAR O AMOR DAS PESSOAS 102
- O PODER MÁGICO DA COMUNICAÇÃO 105
- O COMPORTAMENTO NO TRÂNSITO MOSTRA O SEU CARÁTER 112
- COMO AUMENTAR A SUA SORTE 115
- COMO VISUALIZAR 119
- ATIVAR AS ENERGIAS POSITIVAS 124
- RITUAIS 128
- OBJETOS E ANIMAIS QUE ALEGAM 130
- TRANSMISSÃO TELEPÁTICA 132
- AS PROFECIAS 136
- CONCLUSÃO 139
- INDICAÇÕES BIBLIOGRÁFICAS 142



INTRODUÇÃO

Quando viajei ao Peru e visitei as cidades sagradas dos incas, em julho de 2007, senti um profundo orgulho da vida e um amor tão grande por toda a criação de Deus, que meus pensamentos e minha alma se ajoelharam diante de tanta beleza e mistério.

Sou uma pessoa muito dinâmica, pontual e organizada, mas naquelas regiões, sentia-me livre, apesar de confusa em relação a tempo e espaço. A confusão mental que eu percebia não era causada só pela altitude das montanhas dos Andes, mas por uma transformação em minha consciência: ela estava se expandindo, abraçando um ideal maior e uma determinação mais clara e lúcida sobre a minha missão de trabalhar para a compreensão e a prática das leis do Universo.

Tudo o que se constrói ou se destrói precisa antes de um pensamento bom ou ruim, e mesmo que nosso destino esteja escrito podemos lapidá-lo e aprender com suas lições, mudando a forma de pensar, sentir e agir diante dos acontecimentos.

Assim como os antigos espiritualizados incas, grandes culturas foram dizimadas e destruídas ao longo do tempo por agentes externos ou mesmo por processo próprio de decadência. É um risco a que estão sujeitos povos e pessoas que desrespeitam as leis universais e persistem em uma atitude negativa, causando irreparáveis rupturas na corrente mental positiva que direciona a humanidade para a evolução.

O pensamento emite ondas eletromagnéticas dirigidas a determinados pontos ou mesmo vibrando em todas as direções, podendo nos trazer o êxito ou o fracasso.

Dependemos apenas de nossa força interna para reajustar aquilo que nós mesmos criamos, em passados longínquos, por meio da lei de causa e efeito.

Diante da reflexão que minha ida ao Peru provocou, decidi escrever sobre A Lei da Afinidade para que todos os queridos leitores possam compreender os “porquês” de seus planos e projetos não se realizarem e aprender a pedir corretamente e se colocar numa condição favorável a receber com felicidade.

Você aprenderá, neste livro, a usar corretamente seus pensamentos e descobrir o verdadeiro desejo de sua alma.

Esta obra esclarece que o “catálogo” ou “menu” de pedidos que o Universo oferece deve ser escolhido somente após um profundo processo de autoconhecimento. Do contrário, você estará visualizando, desejando, mentalizando e repetindo frases de otimismo para sonhos que nunca acontecerão.

O autoconhecimento lhe mostrará seus direitos e deveres. O que você precisa para ser feliz, já está ao seu alcance no plano astral e no plano material. Entretanto, se você estiver “desafinado” ou seja, se suas cordas vibracionais não estiverem afinadas com seus desejos, o Universo jamais conseguirá tocar a música que você pediu.

A Lei da Afinidade resume a lei de causa e efeito e a afirma: semelhante atrai semelhante. Nada acontece por acaso, porque a Lei da Afinidade atua do micro ao macrocosmo, mostrando o Universo Divino, como uma grande orquestra de cordas, de sons, de vibrações e de imagens, que se afinam mutuamente. Nada do que você deseja poderá acontecer, se você não souber tocar essas cordas com os dedos do seu pensamento.

Este livro é simples e fácil de ler, algo assim como observar a beleza da natureza.

Pratique este conhecimento com tranquilidade, flexibilidade e paciência. Sinta paz em seu coração para afinar a sua alma com o Deus do seu coração.

Boa sorte!



PARA SEUS SONHOS SE REALIZAREM É NECESSÁRIA UMA REFORMA INTERNA

Costumo conscientizar meus leitores, alunos e ouvintes de que a reforma interna não acontece da noite para o dia: leva tempo, mas vale a pena começar. Os medos escondidos no inconsciente nem sempre se revelam e chegam à consciência, mas atuam continuamente, controlando as emoções das pessoas.

Citei em um de meus livros, os quatro medos básicos da humanidade encontrados escritos no antigo templo egípcio Kom Ombo. Os sacerdotes da época ensinavam aos seus discípulos, técnicas de yoga, meditação, leis universais e contato consciente com seu interior, para o controle ou eliminação desses quatro medos:

- medo do abandono
- medo de perder
- medo de enfrentar
- medo da morte

Todas as pessoas possuem, em algum grau, esses medos no inconsciente e são eles que limitam o sucesso, a saúde e a alegria de viver.

A reforma interna – ou seja, mudar a conduta para melhor, procurando prestar serviços humanitários ou sociais,

ser uma pessoa mais amorosa, desapegada, alegre, autêntica e determinada – começa a se instalar em nosso caráter, quando esses quatro medos básicos desaparecem ou perdem a força sobre nossas emoções.

O apego e a falta de perdão estão relacionados a esses quatro medos. O instinto de sobrevivência se agarra a esses medos, limitando a expansão racional e emocional dos seres humanos, evitando riscos. Porém, também impede a sua evolução espiritual e a sua conexão cósmica para o bem-estar na Terra.

Pratique a meditação da quietude e procure saber o quanto esses medos o bloqueiam, impedindo a realização de seus sonhos.

Elimine o orgulho e ache respostas racionais para cada situação desagradável de suas relações de trabalho, de amor, de família, de amizade e até com estranhos que cruzam o seu caminho. Sempre haverá uma resposta inteligente para explicar as atitudes das pessoas e as suas. Evite colocar o emocional na frente e respire fundo se ele quiser fazer algum drama. Raciocine antes de agir, e você já estará dominando seus instintos. A reforma interna depende da sua “frieza saudável” para raciocinar e pensar muito antes de falar ou tomar decisões.

Tomando decisões sensatas e calmas, você estará se mantendo na frequência vibracional da paz e da clareza dos fatos. Com isso, as chances de seus sonhos se realizarem aumentam, pois você estará em sintonia com pessoas que enxergam suas qualidades ou que sentem que você é a pessoa ideal para um projeto inteligente.

Essa reforma abrirá fendas positivas para seus sonhos chegarem até você.

A cada manhã, desperte imaginando que você é uma pessoa equilibrada, segura e inteligente. Aja com calma e, se houver qualquer deslize ou regressão em seu comportamento, tente outra vez. Logo você encontrará sua força interna para mudar.



ANTES DE PEDIR, ENRIQUEÇA SUA MENTE

Você já conhece tudo na vida?

Conhece todos os tipos de casas, móveis, carros, roupas, profissões, alimentos, relacionamentos?

Você pode até conhecer muito, mas não tudo ainda.

Faça um teste consigo mesmo. Ande por bairros que você nunca andou, entre em lojas de móveis caros, restaurantes com comidas exóticas, entre em casas de pessoas milionárias e faça contato com pessoas de áreas diferentes da sua.

É claro que você deve estar pensando como entrará nesses lugares se não conhece ninguém para convidá-lo e, se for convidado, como se comportará nesses ambientes?

Muitos leitores que acabarem de ler essa sugestão podem até já fazer parte desse meio, mas sempre existirá outro nível mais alto do que o seu.

Aqueles que nunca entraram numa casa, numa loja ou num restaurante de milionários jamais conseguirão ter uma imagem exata do que acontece nesse meio, a não ser pelas poucas imagens que se veem em filmes e novelas.

Como você conseguirá imaginar e visualizar algo que não conhece?

Pode ser que você queira bem menos do que citei, mas saiba que mesmo no simples padrão de vida que você escolheu existem centenas de outras opções que você desconhece.

Leia mais livros, revistas e jornais, e faça seu cérebro enxergar novas opções.

Se você quer ter uma casa no campo, compre revistas de casas no campo e de móveis e decoração. Você encontrará vários estilos, um diferente do outro, do mais simples ao mais sofisticado.

Com certeza, ficará surpreso em descobrir prazer em coisas de que pensou gostar.

Quando desejamos algo em nossos pensamentos é porque existe algum registro de memória em nosso inconsciente, seja desta vida ou de outras.

Se você expandir seus contatos, suas leituras e seus ambientes, com certeza pensará diferente quando desejar algo.

A expansão da consciência ou o enriquecimento da mente acontece quando nos permitimos desbravar novos horizontes e novos conhecimentos. A Lei da Afinidade só funciona quando você vive internamente de acordo com o seu sonho. Portanto, saia à procura de novos modelos para compor sua visualização. Se você quer um relacionamento amoroso feliz, observe outros casamentos e namoros que sejam diferentes dos relacionamentos do meio em que você vive. Quem sabe você descobrirá que estava desejando a pessoa errada. Se você vive ao lado de pessoas que não cuidam do

corpo e acreditam que o avanço da idade faz os músculos e a pele despencarem, você sofrerá influência dessas crenças a ponto de perder a oportunidade de acreditar que não é a idade que destrói o corpo e sim a forma de pensar.

Quando se convive com pessoas que acreditam na juventude e sabem aproveitar os bons momentos de todas as idades, então nossa alma e nosso corpo também rejuvenescem, e os tratamentos estéticos e os exercícios físicos têm rápidos resultados positivos.

Seus pensamentos devem estar afinados com suas crenças, do contrário não adiantará mentalizar o que você quer. Enriqueça sua mente e escolha com sabedoria seus sonhos, com a certeza do que você realmente quer.



QUEM É VOCÊ?

*(Faça este exercício reservadamente ou com alguém de muita confiança.
As respostas têm de ser verdadeiras.)*

É muito importante que você se responda mentalmente, escrevendo ou verbalizando as perguntas a seguir. Cada resposta é uma viagem para dentro de sua alma e do seu coração. Vamos descobrir quem é você?

1. Verbalize seu nome completo e escute o nome que sai de sua boca.

- Repita três vezes, bem devagar.
- Ouça com atenção o som do seu nome.
- O que você sente?

2. Em que dia, mês e ano você nasceu?

- Sabe qual foi o horário?
- Alguém da família lhe contou como foi o seu nascimento?
- Conhece algum detalhe do que aconteceu?
- Imagine agora por que você nasceu assim.
- Se não sabe nada, pergunte agora a seu coração: “o que aconteceu no meu nascimento, no dia... do mês... do ano...?”

Permaneça em silêncio aguardando uma resposta. Seja lá o que você sentir, apenas respire fundo, espere um pouco e então passe para a questão 3.

3. Quantos anos você tem hoje?

- Escute sua voz ao responder e tome consciência do quanto você já caminhou por esta vida.
- Acredite que você vai caminhar ainda durante muitos e muitos anos, realizando grandes feitos.
- Neste momento, porém, concentre-se no exercício para colocar-se na realidade e saber um pouco mais sobre si próprio.

4. Você estudou, cursou colégio e faculdade?

5. Por que você chegou onde está?

- O que aconteceu?
- Como você vê, hoje, esse seu passado?

6. Qual foi a coisa mais importante que você fez na vida?

7. Por que você acha esse fato importante?

8. O que você já se arrependeu de ter feito ou de não ter feito?

9. Como você acha que seria hoje se não tivesse feito aquilo de que se arrepende?

- Como você acredita que seria hoje se tivesse feito o que deixou de fazer?

- Sua família seria outra?
- Seus amigos seriam outros?
- Seu corpo seria diferente?
- Você estaria trabalhando com que agora? Responda sem pressa.

10. Quantas pessoas você já amou para casar?

11. Caso tenha se casado e ainda mantenha essa relação, acha que está com a pessoa ideal para o seu jeito de viver?

- Falta algo nessa pessoa? O quê?

12. Você se acha a pessoa ideal para os sonhos de quem está ao seu lado, nessa relação de casamento, de convivência diária?

- Falta algo em você? O quê?

13. Você sente necessidade de estar com outra pessoa, em convivência diária, acordando ao lado dela e com ela compartilhando suas alegrias e seus aborrecimentos?

14. Até que ponto você se apega a sistemas que construiu?

15. Você começaria tudo outra vez, independentemente da sua idade?

- Novo trabalho?
- Novo amor?
- Novos amigos?

- Nova família?

Responda com calma, tentando se imaginar nessas situações.

A sinceridade é fundamental para o exercício. Lembre-se de que a resposta ficará apenas com você. Ninguém mais terá acesso a ela.

16. Você acredita que a velhice limita a vida no trabalho, no amor, na diversão?

17. Imagine-se, agora, com 80 anos. Se você já tem essa idade, ou mais, entre no clima do exercício. Feche os olhos e veja-se com roupas esportivas e tênis confortáveis. Crie uma imagem de seu corpo, ereto e firme, caminhando com passos decididos.

- Desenhe o cenário a sua volta. Comece a andar por esse lugar agradável, não importa se é dia ou noite. Quanto mais você anda, mais se sente saudável e jovem. O suor cai de sua testa, e você sente cada vez mais disposição e energia em seu corpo.

- Agora você encontra alguém querido pelo caminho, e essa pessoa elogia seu ato e a coragem de caminhar. Você começa a sentir o quanto sua atitude está correta e que está resgatando sua juventude e sua força vital, ampliando sua longevidade.

- Agora imagine que você tem o hábito de caminhar todos os dias e que seu coração está forte e disposto a descobrir uma atividade ou um trabalho para se dedicar.

- No caminho, alguém intercepta seus passos e o convida a ajudar a organizar um evento, mediante salário ou cachê, e você aceita.

18. O que você está sentindo após este exercício?

19. Você acha ou mesmo tem certeza de que o passado deveria ter sido diferente?

20. O que você pode fazer hoje, por pequeno que seja, para começar a mudar de vida?

Com essas vinte questões, desenvolva pensamentos saudáveis e alegres. Trabalhe a ideia de que é você que precisa mudar, não os outros.

Tentar mudar os outros acabará com sua energia física. As pessoas só mudam quando querem ou quando estão prontas para isso.

Faça algo por você agora, nem que seja pelo menos um grito de alívio ou um sussurro feliz.

Se precisar, repita o exercício de reflexão, até que seu inconsciente traga à sua consciência respostas e soluções positivas.

Volto a lembrar de um detalhe fundamental: essa auto-terapia deve ser feita sem pressa e com sinceridade profunda.

Aos poucos você começará a aceitar seu passado como um fato consumado e imutável e encontrará, ao mesmo tempo, otimismo para mudar seu futuro para melhor. E aproveite bem o seu presente.

Para que a Lei da Afinidade possa realizar seus desejos, é necessário criar uma meta em sua vida.



CRIE UMA META

Durante o curso de linguagem do corpo e conscientização universal, realizo o ritual do fogo com meus alunos. Ensino como o cérebro entende os símbolos e os rituais, e os alunos aprendem a fazer seus pedidos, baseados em técnicas simples de programação neurolinguística e visualização. A média de concretização dos desejos de cada turma é de aproximadamente 80 a 90%. Quando meus alunos me perguntam por que certos sonhos demoram a acontecer, pergunto a eles:

- Qual é a finalidade desse seu pedido?
- Você tem certeza de que está pronto para receber?
- Que medo você esconde, caso isso se realize?
- Quem da sua família ficaria contrariado com isso?
- É isso mesmo que você quer?

São questões profundas. É claro que devem ser mais trabalhadas em sessões terapêuticas, com a ajuda de um psicólogo, na quebra das resistências do inconsciente. Mas, ao lançar essas questões, mesmo fora do curso, em conversas informais, encontros entre uma palestra e outra, os alunos já voltam para casa refletindo. Muitos encontram suas respostas,